

# Como Gravar Vídeo

## Objetivo do Guia

Este guia tem como objetivo apresentar algumas possibilidades de gravação de vídeo com intervenientes (em oposição a screencasts<sup>1</sup>), dirigido aos professora da Universidade de Évora, recorrendo a equipamentos e aplicações comuns.

## I. Equipamentos

Para criar vídeos é necessário dispor de equipamentos para:

- Capturar imagem (vídeo);
- Capturar Som.

Normalmente os equipamentos de gravação de imagem permitem a captura de som em simultâneo, no entanto, a utilização de um microfone pode, em alguns casos, melhorar a qualidade do som, em especial quando se grava som de discurso falado.

Em termos de equipamentos de gravação comum pode optar por utilizar uma das seguintes soluções:

- Telemóvel (ou smartphone)
- Computador com webcam (e microfone, se a webcam não capturar som)
- Máquina fotográfica digital
- Câmara de vídeo caseira

Estes equipamentos permitem gravar vídeo de acordo com as suas especificações próprias. Por exemplo, ao utilizar um telemóvel é necessário utilizar a app da câmara de vídeo para gravar.

## II. Planeamento

Planear permite que o seu vídeo seja produzido de modo mais rápido e com melhor qualidade. Sugerimos os seguintes pontos para planear um vídeo:

- Estabeleça um objetivo para o vídeo ou escolha a temática do mesmo;
- Organize as ideias que pretende transmitir (escreva-as);
- Escreva/pense o seu discurso e ensaie o mesmo. Treine as palavras que possam ser mais difíceis de pronunciar. Se possível faça-o em frente a um espelho;

---

<sup>1</sup> Screencast - é a gravação do output do ecrã de um computador ou smartphone.

- Opte por fazer vídeos modulares, de curta duração. Isto permite a sua utilização em diversos contextos, uma melhor catalogação dos temas e ainda, a ocorrência de menos enganos;
- Faça um teste de gravação antes de iniciar o vídeo propriamente dito. O teste permite verificar a luz ambiente, o volume do som e fazer alguns ajustes, se necessário;

### III. Antes de Gravar

- Escolha um lugar calmo, onde esteja à vontade e onde haja pouco ruído ambiente (lembre-se que os ventiladores, ventoinhas, etc. fazem ruído de fundo, se possível desligue-os antes de iniciar uma gravação);
- Verifique se o local não contém elementos que possam distrair a atenção de quem irá visualizar o vídeo ou revelar informações que não pretende divulgar (como fotos de família, elementos de decoração específicos, etc.);
- Verifique que o espaço está bem iluminado, se for caso disso, ligue a luz mesmo de dia ou recorra a um candeeiro;
- Avise quem está consigo que vai gravar, para não ser interrompido;
- Desligue ou tire o som do telemóvel;
- Se tiver animais de estimação por perto e não pretende que os mesmos intervenham no vídeo, retire-os do local.

### IV. Produzir um Vídeo

#### a) *Utilizar um telemóvel ou smartphone*

- Coloque o telefone num suporte estável e certifique-se de que o mesmo permite capturar imagem e som à distância que se encontra (fazer um teste). O suporte deve impedir que o telemóvel deslize durante a gravação ou que caia.
- Abra a aplicação da câmara e inicie o vídeo. Não comece a falar de imediato, deixando alguns segundos de silêncio para o caso de ser necessário remover o início do vídeo, devido ao fato de ter tocado no botão de gravação (o que pode produzir ruído ou tremor da imagem).
- Termine o vídeo igualmente com alguns momentos de silêncio e acionando o botão de terminar o mesmo.
- Reveja o vídeo, certificando-se que cumpre os objetivos estabelecidos.
- Copie o vídeo para posterior publicação numa plataforma de distribuição de vídeo (como o YouTube). Se os seus vídeos sincronizam com repositórios na nuvem (como o Google Photos, por exemplo, não necessita copiar o vídeo para mais nenhum local)

- Se pretender utilizar o vídeo para utilização através de um computador e não sabe como aceder ao mesmo a partir do telefone, sugerimos que o envie em anexo, num email remetido a si próprio.

*b) Computador com Webcam*

- Abra o software da webcam para gravar o seu vídeo. Em alternativa utilize um site (como por exemplo <https://webcamera.io/pt/> - deverá depois da gravação fazer o download do vídeo para o seu computador);
- Verifique que o plano de gravação está de acordo com o pretendido e que o som está a ser capturado de forma perceptível (fazer um teste);
- Se tiver essa possibilidade, ligue um microfone ao computador, verificando que o mesmo está configurado e reconhecido pelo computador;
- Grave o seu vídeo, iniciando e terminando o mesmo com alguns segundos de silêncio. No final reveja o mesmo e verifique que está de acordo com o pretendido.
- Localize o vídeo no seu computador e carregue-o numa plataforma de distribuição de vídeo (Youtube, Educast, etc.).

Note que pode utilizar também um computador com Webcam para dinamizar vídeos em direto, em salas de webconferência (por exemplo Colibri, Skype, Google Hangouts e YouTube em Direto). A maioria destas aplicações permite gravar as sessões para posterior disponibilização em outros ambientes.

*c) Máquina Fotográfica Digital ou câmara de vídeo*

- Siga as indicações do manual de utilização para gravar o seu vídeo.
- Tenha em atenção as recomendações já indicadas anteriormente;
- Grave o seu vídeo;
- Copie-o da forma habitual (com um cabo ligado a um computador, por bluetooth, Wifi ou outro mecanismo que a máquina disponha) e publique-o numa plataforma de distribuição de vídeo.

**Ligações Úteis:**

- Como gravar vídeo em casa, com recursos ao seu alcance-  
<https://blog.hotmart.com/pt-br/como-gravar-video/>
- YouTube: Learn to watch, create and upload videos to YouTube  
<https://edu.gcfglobal.org/en/youtube/>

- The Ultimate Guide to Easily Make Instructional Videos - <https://www.techsmith.com/blog/instructional-videos/>
- Como criar um tutorial em vídeo - [https://www.youtube.com/watch?v=BDliEq\\_0qeQ](https://www.youtube.com/watch?v=BDliEq_0qeQ)